

# GALOP 6

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE 2020/2021

### VOTRE PROGRAMME CETTE ANNEE :

A CHEVAL	A PIED	LES CONNAISSANCES
<ul style="list-style-type: none"> <li>Incurver mon cheval aux trois allures sur des courbes larges,</li> <li>Maintenir une cadence régulière aux 3 allures,</li> <li>Effectuer des transitions montantes énergiques et descendantes nettes et fluides,</li> <li>Effectuer la détente de mon cheval en autonomie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Longer aux trois allures mon cheval,</li> <li>Déplacer le cercle à la longe,</li> <li>Faire sauter un petit obstacle à mon cheval à la longe,</li> <li>Marcher et trotter mon cheval sur le cercle et changer de main.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les critères de jugement d'une reprise de dressage,</li> <li>Les allures artificielles ou défectueuses, les critères de qualité ou de défaut des allures,</li> <li>La mise sur la main et l'impulsion,</li> <li>Le contre galop et ses qualités,</li> <li>Les principaux enrênements de travail monté,</li> <li>Le nom des principaux obstacles de cross,</li> <li>Le pied et la ferrure,</li> <li>Les différentes maladies du cheval et leurs symptômes,</li> <li>Evaluer l'état corporel d'un cheval,</li> <li>Les étapes du travail du maréchal ferrant,</li> <li>Les étapes de la reproduction,</li> <li>La démarche d'identification,</li> <li>Le mécanisme du reculer.</li> </ul>
 <h4>EN DRESSAGE</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>Etre assis dans une position juste aux 3 allures, dans les déplacements latéraux et l'incurvation,</li> <li>Varié l'amplitude du trot au trot assis,</li> <li>Réaliser des serpentines et des cercles (10 et 12 m) au trot,</li> <li>S'arrêter du trot et reculer de quelques pas,</li> <li>Réaliser une cession à la jambe au trot,</li> <li>Réaliser un contre changement de main au galop,</li> <li>Enchaîner des mouvements sur un tracé précis,</li> <li>Pouvoir monter avec 4 rênes,</li> <li>Réaliser une reprise de dressage niveau galop 6.</li> </ul>	 <h4>EN CROSS</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sauter divers profils d'obstacles d'extérieur,</li> <li>Etre stable sur des sauts et des mouvements de terrain,</li> <li>Conduire et maintenir une vitesse régulière et contrôlée sur des sauts simples,</li> <li>Enchaîner un parcours de cross.</li> </ul>	
 <h4>A L'OBSTACLE</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>Etre stable en enchaînant des sauts rapprochés de 1m environ,</li> <li>Galoper à la bonne cadence et à la bonne vitesse,</li> <li>Contrôler le galop en enchaînant des sauts et des combinaisons,</li> <li>Changer d'allure en enchaînant des sauts rapprochés,</li> <li>Enchaîner avec fluidité un parcours.</li> </ul>		<h4>LES SOINS</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>Toiletter et tresser un cheval pour une compétition,</li> <li>Prodiguer les soins après le travail.</li> </ul> 

### Information supplémentaire :

• Le cours dure **environ 60 minutes** à cheval. • **La théorie** sera abordée pendant le cours par votre moniteur. Le **galop 6 se passe en stage ou en session d'examen** (voir programme des animations)

• Vous avez une question, vous voulez **discuter avec l'enseignant**, n'hésitez pas à le contacter par mail, par téléphone.

### Je peux m'inscrire :

• A des **stages** durant les vacances scolaires avec possibilité de passage de galop.

**Le programme est disponible à l'accueil ou sur notre site internet** [montgeron-equitation.fr](http://montgeron-equitation.fr)

