

GALOP 4

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE 2020/2021

VOTRE PROGRAMME CETTE ANNEE :

 A CHEVAL	A PIED	LES CONNAISSANCES
<ul style="list-style-type: none"> • Trotter enlevé en bonne position lors des changements de direction et d'amplitude, • Etre stable sur mes étriers au galop • Trotter, galoper en enchainant des figures simples assis • Prendre et conserver un contact moelleux avec la bouche de mon cheval aux trois allures • Partir au galop du pas sur le bon pied en ligne droite • Varier la vitesse au trot enlevé et au galop • Diriger mon cheval sur des courbes aux trois allures en maintenant une vitesse régulière • Déplacer les épaules et les hanches • Réaliser une reprise de dressage. <p>A L'OBSTACLE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Contrôler l'allure, la vitesse et la direction sur un enchainement d'obstacles de 8 à 10 sauts, • Contrôler l'allure, la vitesse et la direction en extérieur aux trois allures. 	<ul style="list-style-type: none"> • Faire venir mon cheval vers moi, • Trotter en main sur des lignes droites et des courbes larges, • Franchir des embuches : flaques, bâches, pont de van... <p>LES SOINS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mettre et enlever des protections de travail : protège-boulets, guêtres, cloches, • Mettre et enlever les protections de transport, • Inspecter et soigner les membres avant et après le travail. 	<ul style="list-style-type: none"> • La position du cheval et du cavalier à l'obstacle, • Les différents mors, • Les conséquences de la vie domestique sur le cheval et le poney, • Procéder à l'identification de base: sexe, robe, marques, épis, • Les différentes parties du livret signalétique, • Les soins périodiques obligatoires : vaccin, vermifuge... • Les normes physiologiques du cheval : température, rythme cardiaque... • Les signes de maladies, • Les mécanismes du galop, • Les besoins du cheval en fourrage et en minéraux, • Les grandes familles d'aliments et les aliments à éviter, • L'accord des aides, le pli et l'incurvation, • Les règles de sécurité sur les aires de travail et en extérieur.

Information supplémentaire :

• Le cours dure **environ 60 minutes** à cheval. • **La théorie** sera abordée pendant le cours par votre moniteur. Le **galop 4 se passe en stage ou en session d'examen** (voir programme des animations)

•Vous avez une question, vous voulez **discuter avec l'enseignant**, n'hésitez pas à le contacter par mail, par téléphone.

Je peux m'inscrire :

• A des **stages** durant les vacances scolaires avec possibilité de passage de galop. **Le programme est disponible à l'accueil ou sur notre site internet** montgeron-equitation.fr