

GALOP 1

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE 2020/2021

Votre programme cette année :

<u>A CHEVAL</u>	<u>A PIED</u>	<u>LES CONNAISSANCES</u>
<ul style="list-style-type: none"> • Monter et ressangler mon cheval avec l'aide de mon moniteur, • Descendre en autonomie, • Ajuster mes rênes, enlever et remettre mes étriers au pas, • Me mettre en équilibre quelques foulées au pas et au trot, • Galoper quelques foulées, • Diriger mon cheval sur un tracé simple au pas, • Trotter en rythme sur la piste, • Maitriser la vitesse de mon cheval, • M'arrêter. 	<ul style="list-style-type: none"> • Amener mon cheval en filet en main dans le manège ou la carrière, • Me positionner à côté de mon cheval, • Mener mon cheval en main au pas sur un tracé simple, • Eloigner mon cheval de moi. 	<ul style="list-style-type: none"> • Les règles élémentaires de sécurité à mettre en pratique à cheval, • Les parties principales de la selle, du filet et du licol, • Identifier les expressions et les postures principales du cheval, • Reconnaître et nommer les trois allures : pas, trot, galop, • Les robes principales (couleurs) : noir, alezan, bai... • Les aides naturelles et artificielles qui permettent de faire avancer et diriger le cheval, • Les parties principales de l'extérieur de son cheval : crinière, croupe, encolure, garrot...
<u>LES SOINS</u>		
	<ul style="list-style-type: none"> • Aborder mon cheval au box et lui mettre un licol, • Reproduire un nœud d'attache, • Savoir brosseur mon cheval (étrille, bouchon), • Enlever le filet, desseller, • Laver le mors et ranger le matériel dans la sellerie. 	

Information supplémentaire :

• Le cours dure **environ 60 minutes** à cheval. • **La théorie** sera abordée pendant le cours par votre moniteur. Le **galop 1 se passe dans le cadre des cours** lorsque celui-ci est programmé par l'enseignant...

• Vous avez une question, vous voulez **discuter avec l'enseignant**, n'hésitez pas à le contacter par mail, par téléphone.

Je peux m'inscrire :

• A des **stages** durant les vacances scolaires avec possibilité de passage de galop. Le **programme est disponible à l'accueil ou sur notre site internet** montgeron-equitation.fr